



# LINGERE

ROME : D1205

## 1. FORMATION - QUALIFICATION

Cet emploi est accessible à partir d'un diplôme de niveau 3 ou sans diplôme ni expérience professionnelle.

## 2. ACTIVITE

### 2.1. DESCRIPTION DE L'ACTIVITE

#### 2.1.1. ACTIVITE PRINCIPALE

En grande majorité le poste comprend l'activité de blanchisserie :

- La réception des sacs de linge sale
- Le tri du linge sale
- Le lavage du linge sale
- Le séchage du linge propre
- Le pliage du linge propre
- Le repassage du linge propre
- Dans certains cas : La distribution du linge propre
- L'entretien du local

L'entretien du linge plat (draps, alèses,..) est souvent externalisé en blanchisserie industrielle.

#### 2.1.2. ACTIVITES POUVANT ETRE ASSOCIEES

Travaux de couture :

Réparations diverses des tenues (ourlets, accrocs, boutons, fermetures éclair, couture...)

Des activités d'encadrement :

- Gestion du planning de l'équipe de lingerie
- Relations avec la blanchisserie et les services destinataires du linge
- Gestions des stocks : inventaire, commande, renouvellement, rangement
- Utilisation de l'informatique (fabrication d'étiquettes, courrier, planning, tenue à jour et édition des stocks)

## 2.2. MACHINES ET OUTILS UTILISES

- Lavage : machines à laver, machines à sécher
- Repassage : table de repassage, fer, table de pliage
- Rangements : étagères, placards, armoires fixes, chariots mobiles, paniers à linge
- Couture : machines à coudre standard ou professionnelle pour les coutures spéciales (fermetures éclair)
- Petit matériel : eau déminéralisée, ciseaux, épingles, aiguilles, mètre-ruban, boutons, fils, attaches d'identification, fermetures-éclair, gros-grains...
- Lampe pour l'éclairage du poste de travail

## 3. CONTRAINTES

### 3.1. CONTRAINTES PHYSIQUES

- Manutentions et ports de charges répétés
- Travail avec contraintes posturales:
- Lors de l'activité blanchisserie : Flexions et torsions du dos
- Lors du rangement du linge : travail accroupi, bras en élévation
- Travail debout
- Pour le repassage : Gestes répétitifs des membres supérieurs
- Bruit dû au fonctionnement constant et simultané des machines
- Chaleur due au fonctionnement constant et simultané des machines
- Utilisation de produits détergents
- Pour la couture : Travail assis avec contrainte rachidienne et visuelle.

### 3.2. CONTRAINTES ORGANISATIONNELLES

- Travail solitaire ou au sein d'une petite équipe
- Contrainte temporelle forte avec l'activité de blanchisserie dépendante des machines
- En principe, travail en horaires fixes, de jour.

## 4. HANDICAP

<b>Moteur</b>	Compatible avec aménagement - Compatible – Pas ou peu compatible
<b>Maladie invalidante</b>	Pas ou peu compatible
<b>Visuel</b>	Compatible avec aménagement
<b>Auditif</b>	Compatible
<b>Psychique</b>	Compatible avec aménagement
<b>Traumatisme crânien</b>	Compatible avec aménagement
<b>Mental</b>	Compatible avec aménagement

## 4. EXEMPLES D'AMENAGEMENT DE POSTE



Majoritairement, l'objectif de l'aménagement est de limiter les postures de travail problématiques (cf. photos ci-dessus pour exemple) sollicitant fortement le dos :

- Installation de tables à hauteur de travail pour le tri et le pliage du linge
- Utilisation de chariots à fond remontant pour le transport du linge, le (dé)chargement du linge en machine
- Rehausse des machines pour le (dé)chargement du linge en machine
- Utilisation d'un siège assis-debout lors du tri et pliage du linge



Image 1 : table de tri du linge



2 : Exemple chariots de blanchisserie à fond remontant