



# CARISTE

ROME : N1101

## 1. FORMATION - QUALIFICATION

Cet emploi est accessible à partir d'un diplôme de niveau 3 ou avec les CACES.

## 2. ACTIVITE

**Répondre par OUI / NON**

Activités principales	Je suis capable de le faire
Porter, déplacer, charger et décharger, gerber des marchandises et des produits le plus souvent sur palettes, en respectant les consignes de sécurité et les conditions de manutention relatives aux différents produits	
Identifier et répartir les marchandises ou les produits	
Organiser les rangements des produits en fonction de l'espace disponible et des conditionnements	
Procéder aux vérifications d'usage	

## 3. CONTRAINTES

**Répondre par OUI / NON**

Contraintes	Je suis capable de le faire
Déplacement sur marche-pied	
Travail aux intempéries (chaleur, froid, vent, givre, pluie)	
Vibrations	
Travail en chambre froide pour les produits frais ou surgelés	
Bruit du chariot, de l'environnement de travail	
Contrastes de luminances pouvant être importants entre l'extérieur et le dépôt	
Contraintes posturales (rotation du tronc et de la tête) en fonction de la conduite frontale (un chariot à conduite frontale se conduit en marche arrière) ou latérale ; station assise ou debout selon le type de chariot	
Manutention	
Poste de sécurité : vigilance et attention pour éviter les accidents de personnes et de biens	
Appréciation des distances	
Gestion des tâches en cas de donneurs d'ordres multiples	
Possibilité de travail de nuit, travail en 2 X 8 ou en 3 X 8	
Travail par à-coups, travail en urgence, exigence de rapidité	
Déplacements avec l'engin	
Exiguïté possible des locaux	