



AIDE A DOMICILE / EMPLOYE FAMILIAL

ROME : K1304

1. FORMATION - QUALIFICATION

Cet emploi est accessible à partir d'un diplôme de niveau 3 ou sans diplôme et avec une expérience professionnelle.

2. ACTIVITE

2.1. DESCRIPTION DE L'ACTIVITE

2.1.1. ACTIVITE PRINCIPALE

- Entretien l'habitat et l'environnement de la personne
- Effectuer les courses, préparer et aider à la prise des repas
- Accompagner pour les sorties
- Aider au lever et au coucher
- Effectuer la toilette
- Soutenir la personne sur le plan moral par une écoute attentive
- Animer des activités culturelles et ludiques
- Aider aux démarches administratives
- Communiquer avec les autres intervenants (famille, médecin traitant, autres prestataires)

2.2. MACHINES ET OUTILS UTILISES

- Appareils ménagers
- Parfois lit médicalisé, lève-malade, sanitaires adaptés
- Véhicule

3. CONTRAINTES

3.1. CONTRAINTES PHYSIQUES

- Station debout prolongée (déplacement et piétinement)
- Manutention manuelle
- Gestes répétitifs
- Travail en hauteur possible

3.2. CONTRAINTES ORGANISATIONNELLES

- Travail en autonomie
- Déplacements fréquents
- Amplitude horaire
- Travail possible le week-end et les jours fériés

4. HANDICAP

Moteur	Pas ou peu compatible
Maladie invalidante	Pas ou peu compatible
Visuel	Pas ou peu compatible
Auditif	Compatible avec aménagement
Psychique	Pas ou peu compatible
Traumatisme crânien	Pas ou peu compatible
Mental	Pas ou peu compatible

4. EXEMPLES D'AMENAGEMENT DE POSTE

- Téléphone portable connecté en Bluetooth aux appareils auditifs.



- Chaussures de travail limitant le risque de chute



- Aménagements organisationnels pour tout type de handicap



- Organiser les déplacements pour réduire et optimiser les trajets
- Si possible, Véhicule automatique → Réduction des sollicitations des membres inférieurs
- Formation gestes et postures