



PLONGEUR EN RESTAURATION

ROME : G1605

1. FORMATION - QUALIFICATION

Cet emploi est accessible sans diplôme particulier.
Le recrutement peut se faire par contrat saisonnier.

2. ACTIVITE

2.1. DESCRIPTION DE L'ACTIVITE

2.1.1. ACTIVITE PRINCIPALE

- Effectuer la plonge (nettoyage de la vaisselle)
- Essuyer et ranger la vaisselle, la verrerie et les ustensiles de cuisine
- Effectuer l'entretien et le rangement des postes de travail, des équipements et de la cuisine

2.1.2. ACTIVITES POUVANT ETRE ASSOCIEES

- Eplucher et laver les fruits et les légumes
- Effectuer la préparation et l'assemblage de plats simples (entrées, desserts, salades, sandwiches...)
- Réceptionner et contrôler les marchandises et les ranger en réserve et chambre froide
- Laver et repasser le linge du restaurant

2.2. MACHINES ET OUTILS UTILISES

- Tenue professionnelle (tablier, bottes...)
- Machine de plonge automatisée
- Appareils électroménagers
- Produits d'entretien
- Appareils d'entretien (fer à repasser, machine à laver...)

3. CONTRAINTES

3.1. CONTRAINTES PHYSIQUES

- Port de charges et manutention manuelle
- Contraintes posturales
- Station debout prolongée
- Piétinements
- Travail ponctuel dans le froid (chambre froide)
- Gestes répétitifs
- Exposition à l'humidité et la chaleur

3.2. CONTRAINTES ORGANISATIONNELLES

- Horaires décalés : fractionnés, en soirée
- Travail le week-end et les jours fériés

4. HANDICAP

Moteur	Compatible avec aménagement
Maladie invalidante (visite médicale conseillée)	Compatible avec aménagement
Visuel	Compatible avec aménagement
Auditif	Compatible avec aménagement
Psychique	Compatible avec aménagement
Traumatisme crânien	Compatible avec aménagement
Mental	Compatible avec aménagement



Titre – Page 3

Création :

Maj :

Exemple d'aménagement de poste