



# AIDE A DOMICILE / EMPLOYE FAMILIAL

ROME : K 1304

## 1. FORMATION - QUALIFICATION

Cet emploi est accessible à partir d'un diplôme de niveau V ou sans diplôme et avec une expérience professionnelle.

## 2. ACTIVITE

### 2.1. DESCRIPTION DE L'ACTIVITE

#### 2.1.1. ACTIVITE PRINCIPALE

- Entretien l'habitat et l'environnement de la personne
- Effectuer les courses, préparer et aider à la prise des repas
- Accompagner pour les sorties,
- Aider au lever et au coucher
- Effectuer la toilette
- Soutenir la personne sur le plan moral par une écoute attentive
- Animer des activités culturelles et ludiques (jeux de société, lecture, etc.)
- Aider aux démarches administratives
- Communiquer avec les autres intervenants (famille, médecin traitant, autres prestataires)

### 2.2. MACHINES ET OUTILS UTILISES

- Appareils ménagers ;
- Parfois lit médicalisé, lève-malade, sanitaires adaptés
- Véhicule

## 3. CONTRAINTES

### 3.1. CONTRAINTES PHYSIQUES

- Posture debout avec déplacement ou piétinement
- Manutention manuelle
- Gestes répétitifs
- Travail en hauteur occasionnel

### 3.2. CONTRAINTES ORGANISATIONNELLES

- Stress lié au risque imprévu
- Déplacements fréquents
- Amplitude horaire
- Travail parfois le week-end et les jours fériés

## 4. HANDICAP

<b>Moteur</b>	Pas ou Peu compatible
<b>Maladie invalidante (visite médicale conseillée)</b>	Pas ou Peu compatible
<b>Visuel</b>	Pas ou Peu compatible
<b>Auditif</b>	Compatible si appareillage
<b>Psychique</b>	Pas ou Peu compatible
<b>Traumatisme crânien</b>	Pas ou Peu compatible
<b>Mental</b>	Pas ou Peu compatible



## Exemple d'aménagement de poste